

East Bay Senior Independent

Event calendar and information you can use



Eventos para diciembre 2017

Oakland / Alameda

12/1 – Ceremonia de iluminación del árbol – gratis
Jack London Square, Oakland, 5-8:30pm
Broadway y Embarcadero, 510-645-9292

12/1-12/31 – Días navideños / Festival de árboles
Eventos navideños y musicales gratuitos todos los días. Llame al Centro de visitantes para obtener información (510) 531-1475
Mormon Temple, 4780 Lincoln Ave, Oakland
*No accesible por BART o bus

12/3 – Desfile de yates iluminados - gratis
Waterfront, Jack London Square, Oakland
Bus #12, #72, o Broadway Shuttle, 5:30pm

12/3 – Oakland Museum of CA – gratis el primer domingo 11am-5pm
1000 Oak St., Oakland, (510) 318-8400
BART: Lake Merritt, Bus #18, #88

12/7 – Healthy Living Class – gratis el primer jueves
East Oakland Senior Center, Craft Room, 9255 Edes Ave., Oakland, (510) 615-5731, 10am-2pm. Incluye almuerzo diario. BART a Coliseo, Bus #45

12/8 – Oakland Asian Cultural Center – gratis el primer viernes
Arte, recreación y juegos – 6-8pm, 388 9th St., Oakland, (510) 637-0455. BART: 12th Ave., City Center Berkeley / Albany

12/17 – Sunday Assembly Community Sing & Meetup – gratis, 11am.
South Berkeley Senior Center, 2939 Ellis St, Berkeley

12/20 – Degeneración macular / Baja visión
Grupo de apoyo – gratis el tercer miércoles, 2-3:30pm, Berkeley. Para información, llamar a Eleanor (510) 866-4781. (510) 428-4911

Hayward / San Leandro

Todos los lunes, miércoles y viernes – Spectrum Fall Prevention Program, Hayward - gratis
Josephine Lum Lodge, 8-9am o 9:15-10:15am
2747 Oliver Dr, Hayward

Todos los lunes, miércoles y viernes – Spectrum Fall Prevention Program - gratis
Ashland Community Center, 1530-167th Ave., San Leandro, 9:45-10:15am o 11:15am-12:15pm

Todos los martes y viernes – Treasure Chest Thrift Shop, 10am-3:30pm (510) 881-6778
Sorensdale Recreation Center, Room 9
275 Goodwin St., Hayward

12/5, 12/19 (primer y tercer martes) Out Standing Seniors – Grupo de apoyo gratuito para personas mayores de LGBTQ. 11:30am-2pm.
Hayward Area Senior Center, (510) 881-6766
22325 North 3rd Street, Hayward

West Contra Costa County

12/1 – Iluminación del árbol de Navidad en San Pablo - gratis
City Hall, 6-7:30pm
13831 San Pablo Ave, San Pablo

12/4, 12/11, 12/18 (lunes) - \$1
Senior Tea Dance con la banda Herby Derby
San Pablo Senior Center, 1-3pm
1943 Church Lane, San Pablo, (510) 215-3090

12/13 – Pruebas de presión arterial (segundo miércoles) gratis
Richmond Annex Senior Center, 10am-12pm
5801 Huntington Ave., Richmond (510) 620-6812



Thrifty shopping

Algunas de las mejores gangas y de los regalos más inusuales se pueden encontrar en su tienda local de segunda mano. Puede sentirse bien acerca de comprar allí porque su dinero respalda causas valiosas y proporciona empleos locales o capacitación laboral. Y volver a usar la ropa y otros artículos (o donar sus propias cosas que no necesita) también es bueno para el medio ambiente. Estas son algunas de las muchas tiendas de segunda mano en East Bay. Sus días y horarios de operación varían, por lo que es una buena idea llamar antes de visitarlas.

Oakland / Alameda

American Cancer Society

Discovery Shop

127-41st St, Oakland,
(510) 601-0100

Charlene's Community Closet

(510) 633-9781
6220 International Blvd, Oakland

Goodwill (510) 337-2742
2319 Lincoln Ave, Alameda

Goodwill (510) 834-6123
1220 Broadway, Oakland

Goodwill (510) 534-3037
2925 International Blvd, Oakland

Goodwill (510) 530-5361
3525 MacArthur Blvd, Oakland

Goodwill (510) 428-4911
6624 San Pablo Ave, Oakland

Out of the Closet (510) 251-8671
238 East 18th St, Oakland

Salvation Army (510) 769-7401
1918 Park St, Alameda

Salvation Army (510) 836-8971
601 Webster St, Oakland

Berkeley / Albany

Goodwill (510) 525-2680
505 San Pablo Ave, Albany

Goodwill (510) 649-1287
2058 University Ave, Berkeley

Out of the Closet (510) 841-2088
1600 University Ave, Berkeley

Hayward / San Leandro

Eco Thrift (510) 487-6212
25891 Mission Blvd, Hayward

Goodwill (510) 785-3967
20806 Hesperian Blvd, Hayward

Goodwill (510) 352-6966
699 Lewelling, San Leandro

Thrift Center (510) 881-0222
29498 Mission Blvd, Hayward

Thrift Town (510) 278-1766
16160 E. 14th Street, San Leandro

Treasures Hospice Thrift Shop

(510) 357-5412
1539 Washington Ave,
San Leandro

West Contra Costa County

Good Stuff Thrift Shop
(510) 528-9455
10313 San Pablo Ave, El Cerrito

Goodwill (510) 965-1833
12341 San Pablo Ave, Richmond

Goodwill (510) 307-9886
100A San Pablo Towne Center,
San Pablo

Live Oak Thrift Shop
(510) 234-4972
3219 MacDonald Ave, Richmond

Thrift Town (510) 222-8696
3645 San Pablo Dam Road,
El Sobrante



Síganos

Traído a ustedes por Center for Elders' Independence ● cei.elders.org ● 1-844-319-1150

