

# East Bay Senior Independent

## Calendario de eventos e información útil



### Eventos para enero 2018

#### Oakland / Alameda

Todos los lunes – Organic Farm Stand - GRATIS 11 am – 2 pm (o hasta que todo el producto se haya ido)  
5709 Market St, Oakland (en Arlington Med Center)

1/4 – Healthy Living Class – gratis el primer jueves  
East Oakland Senior Center, Craft Room, 9255 Edes Ave.,  
Oakland, (510) 615-5731, 10am-2pm. Incluye almuerzo  
diario. BART a Coliseo, Bus #45

1/5 – Oakland Asian Cultural Center – gratis el  
primer viernes

Arte, recreación y juegos – 6-8pm, 388 9th St., Oakland,  
(510) 637-0455. BART: 12th Ave., City Center

1/31 – Grief Support Group – Gratis, 4pm

Alameda Hospital, Women's Health Center  
2070 Clinton Ave, Alameda (510) 522-3700

#### Berkeley / Albany

1/4 – UC Berkeley Art Museum and Pacific Film  
Archive – gratis el primer jueves, 11am-7pm

2120 Oxford Street, Berkeley, (510) 642-0808  
BART: Centro de Berkeley; Bus #6

1/17 – Degeneración macular / Grupo de apoyo para  
la visión baja – gratis el tercer miércoles, 2-3:30pm,  
Berkeley. Para información, llamar a Eleanor  
(510) 866-4781.

1/21 – Sunday Assembly Community Sing &  
Meetup – gratis, 11am.

South Berkeley Senior Center,  
2939 Ellis St, Berkeley

1/26 – Candlelit Labyrinth Walk & Live Music - gratis

Grace North Church, 6-7pm  
2138 Cedar St, 2nd Floor, Berkeley

#### Hayward / San Leandro

Todos los lunes, miércoles y viernes – Spectrum  
Fall Prevention Program, Hayward - gratis  
Josephine Lum Lodge 8-9 am o 9:15-10:15am  
2747 Oliver Dr, Hayward

Todos los lunes, miércoles y viernes – Spectrum  
Fall Prevention Program, Hayward – gratis (510)  
881-6700

Ashland Community Center, 1530-167th Ave., San  
Leandro, 9:45-10:45am o 11:15am-12:15pm

Todos los martes y viernes – Treasure Chest  
Thrift Shop, 10am-3:30pm (510) 881-6778

Sorensdale Recreation Center, Room 9  
275 Goodwin St., Hayward

1/2, 1/16 (primer y tercer martes) Out Standing  
Seniors – Grupo de apoyo gratuito para personas  
mayores de LGBTQ. 11:30am-2pm.

Hayward Area Senior Center, (510) 881-6766  
22325 North 3rd Street, Hayward

#### West Contra Costa County

1/8, 1/22, 1/29 – (lunes) - \$1

Senior Tea Dance con la banda Herby Derby  
San Pablo Senior Center, 1-3pm  
1943 Church Lane, San Pablo, (510) 215-3090

1/10 – Pruebas de presión arterial (segundo  
miércoles) gratis

Richmond Annex Senior Center, 10am-12pm  
5801 Huntington Ave., Richmond (510) 620-6812

Send upcoming senior events  
to [edavis@cei.elders.org](mailto:edavis@cei.elders.org)



Síganos

# Llegan las nuevas tarjetas de Medicare

A partir de abril de 2018, las personas con Medicare comenzarán a recibir una nueva tarjeta de Medicare con un nuevo número de Medicare. Las nuevas tarjetas se enviarán por correo entre abril de 2018 y abril de 2019.

## ¿Por qué un nuevo número?

Medicare está eliminando los números de Seguro Social de su tarjeta, con el fin de:

- Proteger mejor su información privada médica y financiera
- Prevenir el robo de identidad y el fraude
- Salvaguardar el dinero de los contribuyentes

Cada "Identificador de beneficiario de Medicare" (MBI, por sus siglas en inglés) consistirá en 11 números y letras. Su MBI no se basará en su número de Seguro Social, cumpleaños, dirección o cualquier cosa relacionada con usted. No tiene ningún significado oculto y no puede ser utilizado para otro propósito que no sea obtener atención médica.

## Actualice su dirección

Asegúrese de que Medicare tenga su dirección actual para que su tarjeta nueva llegue de forma segura a su buzón de correo. Si su dirección necesita ser corregida, comuníquese con el Seguro Social, en [ssa.gov/myaccount](http://ssa.gov/myaccount) o 1-800-772-1213. (Los usuarios de TTY/TDD pueden llamar al 1-800-325-0778.)

Enviar a todos una nueva tarjeta llevará algo de tiempo.

Puede recibir la suya en un momento diferente que su amigo, vecino o cónyuge.

Una vez que reciba su nueva tarjeta, colóquela en un lugar seguro y destruya su tarjeta vieja. Comience a usar su tarjeta nueva inmediatamente.

## Cuidado con las estafas

Proteja su nueva tarjeta y número de la misma manera que lo hace con su tarjeta actual y otra información personal. No lleve su tarjeta de Medicare (o del Seguro Social) en su billetera o cartera. Llévela solo si la necesita para hacer uso de la atención médica.

No hay cargo por su nueva tarjeta y Medicare nunca lo llamará para obtener información suya. Ignore a cualquiera que se comunique con usted sobre su nueva tarjeta de Medicare. Si recibe tales llamadas o solicitudes sospechosas, cuelgue y llame a *California Senior Medicare Patrol (SMP)*, al 1-855-613-7080. SMP es un programa nacional para ayudar a las personas mayores a prevenir, detectar y reportar fraudes de Medicare y errores de facturación.

## Sus beneficios no cambiarán

Recuerde, su cobertura de Medicare será la misma que antes. Su médico y otros proveedores de la salud están preparados para las nuevas tarjetas y números. La atención de salud que reciba no se verá afectada.

Si necesita ayuda con su Medicare, llame a *Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP)*, al 1-800-434-0222.

