

# 東灣仁愛中心

## 活動日曆和信息，供您使用

### 2018 年 4 月活動安排

#### 奧克蘭/阿拉米達

4月1日 - 加州奧克蘭博物館 - 每月第一個星期日免費，早上11點至下午5點

地址：1000 Oak St., Oakland, 電話：(510) 318-8400  
乘坐BART：梅里特湖，18號、88號公交車

每個星期二、四 - 光譜防範摔倒活動 - 免費  
East Oakland Senior Center, 1:45-2:45pm 9255 Edes Ave., Oakland, (510) 615-5731 BART to Coliseum, Bus #45

4月6日 - 奧克蘭亞洲文化中心 - 免費每月第一個星期五  
藝術、表演和遊戲 - 晚上6點至8點，地址：388 9th St., Oakland, 電話：(510) 637-0455。乘坐BART至第12街，奧克蘭市中心

4月14日 - 艾迪遜街爵士樂節 - 免費每月第二個星期六，獨立釀酒公司，晚上7點  
地址：444 Harrison St, Oakland

#### 伯克利/奧伯尼

每天，星期一至星期五 - 遊戲室 - 免費  
地址：南伯克利老人中心，2939 Ellis Street, Berkeley, 中午12點至下午4點30分

4月7、21日 - 倫巴舞派對，非洲古巴鼓樂，歌舞 - 免費，每月第一、三個星期日，下午3點30分  
地址：La Pena文化中心，3105 Shattuck Ave, Berkeley

4月15日 - 老年協會會議 - 免費（歡迎捐款，請自帶健康零食分享）  
地址：北伯克利老人中心，1901 Hearst Ave 夾MLK Blvd, Berkeley, 下午1點45分至3點

4月15日 - 週日集會社區歌會及見面會 - 免費，早上11點  
地址：南伯克利老人中心，2939 Ellis St, Berkeley

#### 海沃德 / 聖利安住

每個星期一、三、五 - 光譜防範摔倒活動，海沃德 - 免費  
早上8點至9點或9點15分至10點15分  
地址：Josephine Lum旅館，2747 Oliver Dr, Hayward, 2747 Oliver Dr, Hayward

每個星期一、三、五 - 光譜防範摔倒活動 - 免費  
電話：(510) 881-6700  
地址：Ashland社區中心，1530-167th Ave., San Leandro, 早上9點45分至10點45分，或11點15分至12點15分

每個星期二、五 - 尋寶舊貨商店，早上10點至下午3點30分，電話：(510) 881-6778  
地址：Sorensdale康樂中心九號房，275 Goodwin St., Hayward

4月3、17日（每月第一和第三個星期二）出櫃老人 - 免費現場報名LGBTQ老人互助組，早上11點30分至下午2點。  
地址：海沃德地區老年中心，22325 North 3rd Street, Hayward, 電話：(510) 881-6766

4月13、27（每月第二和第四個星期五）慈悲棕色袋食品活動 - 下午1點至2點 - 免費  
地址：海沃德地區老年中心  
22325 North 3rd Street, Hayward

#### 西康特拉科斯塔縣

4/2, 4/9, 4/16, 4/23, 4/30 (Mondays) - \$1  
Senior Tea Dance with Herby Derby Band San Pablo Senior Center, 1-3pm  
1943 Church Lane, San Pablo (510) 215-3090

4月11日 - 血壓篩查（每月第二個星期三）免費  
地址：里士滿Annex老人中心，5801 Huntington Ave., Richmond, 早上10點至中午12點  
電話：(510) 620-6812

請把即將舉行的老年活動安排發送到 [edavis@cei.elders.org](mailto:edavis@cei.elders.org)



關注我們

由仁愛中心為您提供 ● [elders.org](http://elders.org)



# 新的紅藍卡即將寄出

## 提醒 - 即將收到新的 Medicare 卡

許多讀者對一月份新聞報刊中的這篇文章很感興趣，因此我們再次打印出這些重要資訊。

自2018年四月起，享受Medicare 聯邦醫保者將會收到印有新的 Medicare 會員號碼的新紅藍卡。新卡將在2018年四月至2019年四月期間寄出。

## 為何換新的會員號碼？

Medicare 不再在紅藍卡上印有您的社安號，目的在於：

- 更好地保護您的健康和財務隱私
- 防止身份盜竊和舞弊
- 保護納稅人的稅金

每個獨特的“Medicare 受益人識別符”(MBI) 由11個數字和字母組成。您的 MBI 不會基於您的社安號、生日、地址、或其他與您有關的資訊。它沒有任何隱藏含義，除了獲取醫療服務以外不能用於其他用途。

## 更新您的住址

請確保 Medicare 有您的最新住址以便您的新卡會安全寄到。如需更新您的住址，請訪問 [ssa.gov/myaccount](http://ssa.gov/myaccount) 或撥打1-800-772-1213聯絡社安局。(使用文字電話請撥打1-800-325-0778。)

郵寄新卡給每一位需要時間。您可能不會和您的朋

友、鄰居或配偶同時收到。

一旦收到新卡，請妥善保管，並銷毀舊卡。請立即開始使用新卡。

## 小心詐騙

請像保護您的舊卡和其他個人資訊一樣保護您的新卡及卡號。請無將您的紅藍卡(或社安卡)放入皮夾或皮包內隨身攜帶。只有在需要醫療服務時才帶在身上。

新卡無需付費。Medicare 也不會致電索取個人資訊。對就新的紅藍卡聯絡您的人，您無需理睬。如果接到這類可疑電話，請掛斷電話並撥打

1-855-613-7080聯絡加州老年人Medicare 巡警(SMP)。SMP 為全國性組織，旨在幫助老年人防範，發現並舉報Medicare 舞弊及醫療費帳單錯誤。

## 您的福利不會改變

請別忘您的 Medicare 福利和先前一樣。您的醫生和其他醫務工作者已經準備好接受新卡新號。不會影響到您的醫療服務。

如果就 Medicare 您需要協助，請致電

1-800-434-0222聯絡醫療保險諮詢和權益保障項目(HICAP)。

