

East Bay Senior Independent

Calendario de eventos e información útil



Eventos para abril 2018

Oakland / Alameda

4/1 – Oakland Museum of CA – gratis el primer domingo, 11am-5pm
1000 Oak St., Oakland, (510) 318-8400
BART: Lake Merritt, Bus #18, #88

Todos los martes y jueves – Programa de prevención de caídas de Spectrum – Gratis
East Oakland Senior Center, 1:45-2:45pm 9255 Edes Ave., Oakland, (510) 615-5731 BART to Coliseum, Bus #45

4/6 – Oakland Asian Cultural Center – Gratis el primer viernes
Arte, actuación, y juegos – 6-8pm, 388 9th St., Oakland, (510) 637-0455. BART: 12th Ave., City Center

4/14 – Addison St. Jazz – Gratis el segundo sábado
Independent Brewing Co, 7pm
444 Harrison St, Oakland

Berkeley / Albany

Diario, lunes – viernes – Game Room – Gratis
South Berkeley Senior Center, 12-4:30pm
2939 Ellis Street, Berkeley

4/7, 4/21 – Fiesta Rumba, tambores afro cubanos, bailes, canciones – Gratis, primer y tercer domingo, 3:30pm
La Pena Cultural Center, 3105 Shattuck Ave, Berkeley

4/15 – Elders Guild Meeting – Gratis (se agradece donación, traiga un refrigerio saludable para compartir)
North Berkeley Senior Center, 1:45-3pm
1901 Hearst Ave at MLK Blvd, Berkeley

4/15 – Asamblea dominical, reunión y canciones comunitarias – Gratis, 11am.
South Berkeley Senior Center
2939 Ellis St, Berkeley

Hayward / San Leandro

Todos los lunes, miércoles, viernes – Programa de prevención de caídas de Spectrum, Hayward – Gratis
Josephine Lum Lodge 8-9am or 9:15-10:15am
2747 Oliver Dr, Hayward

Todos los lunes, miércoles, viernes – Programa de prevención de caídas de Spectrum – Gratis (510) 881-6700
Ashland Community Center, 1530-167th Ave., San Leandro, 9:45-10:45am or 11:15am-12:15pm

Todos los martes y viernes – Treasure Chest Thrift Shop, 10am-3:30pm (510) 881-6778
Sorensdale Recreation Center, Room 9
275 Goodwin St., Hayward

4/3, 4/17 (primer y tercer martes) Out Standing Seniors – Grupo de apoyo gratuito para personas mayores LGBTQ. 11:30am-2pm.
Hayward Area Senior Center, (510) 881-6766
22325 North 3rd Street, Hayward

4/13, 4/27 (segundo y cuarto viernes) Programa Mercy Brown de comida empacada – 1-2pm – Gratis
Hayward Area Senior Center
22325 North 3rd Street, Hayward

West Contra Costa County

4/2, 4/9, 4/16, 4/23, 4/30 (lunes) – \$1
Senior Tea Dance con la banda Herby Derby San Pablo Senior Center, 1-3pm
1943 Church Lane, San Pablo (510) 215-3090

4/11 – Pruebas de presión arterial (segundo miércoles) Gratis
Richmond Annex Senior Center, 10am-12pm
5801 Huntington Ave., Richmond (510) 620-6812

Send upcoming senior events to edavis@cei.elders.org



Síganos

Recordatorio - Están por llegar las nuevas tarjetas de Medicare

Muchos lectores se interesaron en este artículo del boletín de enero, por lo que estamos imprimiendo esta importante información nuevamente.

A partir de abril de 2018, las personas con Medicare comenzarán a recibir una nueva tarjeta de Medicare con un nuevo número de Medicare. Las nuevas tarjetas se enviarán por correo entre abril de 2018 y abril de 2019.

¿Por qué un nuevo número?

Medicare está eliminando los números de Seguro Social de su tarjeta, con el fin de:

- Proteger mejor su información privada médica y financiera
- Prevenir el robo de identidad y el fraude
- Salvaguardar el dinero de los contribuyentes

Cada "Identificador de beneficiario de Medicare" (MBI, por sus siglas en inglés) consistirá en 11 números y letras. Su MBI no se basará en su número de Seguro Social, cumpleaños, dirección o cualquier cosa relacionada con usted. No tiene ningún significado oculto y no puede ser utilizado para otro propósito que no sea obtener atención médica.

Actualice su dirección

Asegúrese de que Medicare tenga su dirección actual para que su tarjeta nueva llegue de forma segura a su buzón de correo. Si su dirección necesita ser corregida, comuníquese con el Seguro Social, en ssa.gov/myaccount o 1-800-772-1213. (Los usuarios de TTY/TDD pueden llamar al 1-800-325-0778.)

Enviar a todos una nueva tarjeta llevará algo de tiempo. Puede recibir la suya en un momento

diferente que su amigo, vecino o cónyuge.

Una vez que reciba su nueva tarjeta, colóquela en un lugar seguro y destruya su tarjeta vieja. Comience a usar su tarjeta nueva inmediatamente.

Cuidado con las estafas

Proteja su nueva tarjeta y número de la misma manera que lo hace con su tarjeta actual y otra información personal. No lleve su tarjeta de Medicare (o del Seguro Social) en su billetera o cartera. Llévela solo si la necesita para hacer uso de la atención médica.

No hay cargo por su nueva tarjeta y Medicare nunca lo llamará para obtener información suya. Ignore a cualquiera que se comunique con usted sobre su nueva tarjeta de Medicare. Si recibe tales llamadas o solicitudes sospechosas, cuelgue y llame a *California Senior Medicare Patrol* (SMP), al 1-855-613-7080. SMP es un programa nacional para ayudar a las personas mayores a prevenir, detectar y reportar fraudes de Medicare y errores de facturación.

Sus beneficios no cambiarán

Recuerde, su cobertura de Medicare será la misma que antes. su médico y otros proveedores de la salud están preparados para las nuevas tarjetas y números. La atención de salud que reciba no se verá afectada. Si necesita ayuda con su Medicare, llame a *Health Insurance Counseling and Advocacy Program* (HICAP), al 1-800-434-0222. care you receive will not be affected.

If you need help with your Medicare, call the Health Insurance Counseling and Advocacy Program (HICAP) at **1-800-434-0222**.

