

東灣仁愛中心

活動日曆和信息，供您使用

2018 年 5 月活動安排

奧克蘭 / 阿拉米達

5月6日 - 加州奧克蘭博物館 - 每月第一個星期日免費，上午11:00至下午5:00

地址: 1000 Oak St., Oakland, 電話: (510) 318-8400
乘坐BART: 梅里特湖, 18號、88號公交車

每個星期一 (普拉提運動)、星期三 (尊巴舞) 及 星期五 (排舞)

運動課, 下午5:30。每月\$10美元, 12節課。

地址: DeFremery 娛樂中心, 1651 Adeline St., Oakland 電話: (510) 238-7739

每個星期二、星期四 - 光譜防範摔倒活動 - 免費

東奧克蘭老人中心, 下午1:45至下午2:45
地址: 9255 Edes Ave., Oakland, 電話: (510) 615-5731 坐BART至Coliseum(體育館), 轉45號公交車

5月4日 - 奧克蘭亞洲文化中心 - 免費每月第一個星期五, 藝術、表演和遊戲 - 晚上6:00至8:00,
地址: 388 9th St., Oakland, 電話: (510) 637-0455。
乘坐BART至第 12街奧克蘭市中心

5月12日 - 艾迪遜街爵士樂節 - 免費每月第二個星期六, 獨立釀酒公司, 晚上7:00
地址: 444 Harrison St, Oakland

伯克利 / 奧伯尼

每天, 星期一至星期五 - 遊戲室 - 免費
中午12:00至下午4:30
地址: 南伯克利老人中心, 2939 Ellis Street, Berkeley

5月6、20日 - 倫巴舞派對、非洲古巴鼓樂、歌舞 - 免費, 每月第一和第三個星期日, 下午3:30
地址: La Pena文化中心, 3105 Shattuck Ave, Berkeley

5月20日 - 老年行會集會 - 免費 (歡迎捐款, 請帶健康零食分享)
北伯克利老人中心, 下午1:45至下午3:00
地址: 1901 Hearst Ave 夾 MLK Blvd, Berkeley

5月20日 - 星期日集會社區歌會及見面會 - 免費, 上午11:00
地址: 南伯克利老人中心, 2939 Ellis St, Berkeley

海沃德 / 聖利安住

每個星期一、三、五 - 光譜防範摔倒活動 - 免費
上午9:45至上午10:45或上午11:15至中午12:15
地址: Ashland 社區中心, 1530-167th Ave., San Leandro
電話: (510) 881-6700

每個星期二、五 - 尋寶舊貨商店,
上午10:00至下午3:30, 電話: (510) 881-6778
Sorensdale 康樂中心九號房, 地址: 275 Goodwin St., Hayward

5月1、15日 (每月第一和第三個星期二) 出櫃老人 - 免費
現場報名LGBTQ老人互助組,
上午11:30至下午2:00。
海沃德地區老年中心, 電話: (510) 881-6766
地址: 22325 North 3rd Street, Hayward

5月11、25日 (每月第二和第四個星期五) 慈悲 棕色袋食品活動 - 下午1:00至下午2:00 - 免費
海沃德地區老年中心
地址: 22325 North 3rd Street, Hayward

西康特拉科斯塔縣

5月4日 - 在公園看電影 - 星球大戰: 新希望 - 免費
Refugio Valley公園, Hercules, 晚上7:00

5月9日 - 血壓篩查 (每月第二個星期三) 免費
列治文Annex老人中心, 上午10:00至中午12:00
地址: 5801 Huntington

請把即將舉行的老年活動安排發送到 edavis@cei.elders.org



關注我們

由仁愛中心為您提供 ● elders.org

 CENTER FOR ELDER'S
independence

新鮮食品和新鮮空氣

我們希望您度過了一個充滿活力和積極交友的冬天。現在春天來了，您可以將購買健康食品 and 外出呼吸新鮮空氣結合起來。東灣擁有數十個很棒的農夫市場，您可以在那裡購買到當地種植的新鮮水果和蔬菜。有些市場還以乳製品、烘焙食

品、雞蛋和魚類為特色，而且許多市場都接受EBT/SNAP。請查看您附近的市場：

阿拉米達縣

伯克利

生態中心農夫市場

每星期二：Adeline 和63街

電話：(510) 548-3333

下午2:00至下午6:30，全年

每星期四：Shattuck Avenue 和Rose Street

下午3:00至晚上7:00，全年

每星期六：Center街，MLK和Milvia之間

上午10:00至下午3:00，全年

愛莫利維爾

太平洋海岸農夫市場協會

電話：(925) 825-9090

地址：5616 Bay St. (在Bay街購物中心)

每星期六：下午3:00至晚上7:00，4月23日至10月1日

海沃德

Main 和B街農夫市場

電話：(800) 897-3276

每星期六：上午9:00至下午1:00，全年

凱撒醫院

地址：27400 Hesperian Blvd.

電話：(800) 949-3276

每星期三：上午10:00至下午2:00，全年

奧克蘭

Ordway農夫市場

地址：1 Kaiser Plaza

電話：(925) 825-9090

每星期三：上午10:00至下午2:00，4月13日至11月16日

老奧克蘭市場

電話：(510) 745-7100

地址：9街和Broadway

每星期五：上午8:00至下午2:00，全年

Grand Lake市場

地址：Lake Park和Grand 大道 (Splash Pad 公園)

電話：(415) 472-6100

每星期六：上午9:00至下午2:00，全年

傑克倫敦廣場農夫市場

地址：Water Street夾Broadway Avenue

每星期日：上午9:00至下午2:00，全年

Fruitvale 交通村 (Fruitvale BART附近)

電話：(510) 535-6926

每星期日：上午10:00至下午3:00，全年

每星期二、四：中午12:00至晚上7:00

五街至七街和曼德拉大路

電話：(510) 534-7657

每星期六：上午10:00至下午4:00，全年

Faith Deliverance 教會

地址：73rd Ave. 和 International Blvd.

電話：(510) 772-8889 或 (510) 638-1742

每星期五：上午10:00至下午2:00，四月至十二月

西康特拉科斯塔縣

El Cerrito 廣場

San Pablo 和Fairmount (在El Cerrito廣場) 電話：(510) 528-7992

每星期二：上午9:00至下午1:00；

每星期六：上午9:00至下午1:00，全年

列治文圖書館停車場

地址：Civic Center Plaza Drive和McDonald

每星期五：上午11:00至下午5:00，全年

651 Estudillo St, Martinez

每星期日：上午10:00至下午2:00

798 Fernandez Ave, Pinole

每星期六：上午9:00至下午1:00

